

Stage Préparatoire Circuit National (50m)

Critères de sélection des nageurs du CN GAP

Dates du voyage :	Lundi 15 Février au Samedi 20 Février 2010
Lieu:	Chalon-sur-Saône (Bassin Olympique Couvert)
Taille de l'équipe:	8 nageurs max.
Participants:	être qualifié au Circuit National (grille de qualification 2010) avoir réalisé des performances proches des grilles de qualification.

I. Général:

1. Pour être éligible pour la sélection un nageur doit être licencié au CN Gap
2. Seuls les qualifications obtenues permettent l'accès au stage en bassin olympique
3. Si une sélection est refusée, la nomination ira au nageur éligible suivant qui aura démontré par sa présence et sa progression un intérêt quant à la réalisation d'un stage en bassin de 50m.

II. Contenu du stage:

Les stages d'entraînements en bassin Olympique ont pour but:

- harmonisation du groupe élite
- entraînement spécifique en bassin de référence
- apprentissage de l'autonomie
- découverte du Haut-Niveau (nutrition, récupération,...)
- entraînement Bi-Quotidien (2h + 2h - individualisation)

III. Amendements et circonstances imprévisibles

Circonstances imprévisibles

Dans le cas de circonstances imprévisibles ou inhabituelles, telles que déterminées par le Conseil d'administration du CN Gap, le comité aura la discrétion complète de résoudre le sujet comme il le juge bon, en tenant compte des facteurs et des circonstances qu'il juge pertinents.

La Direction Technique