



## STAGES VACANCES D'HIVER 2010

### Groupe ÉLITE

**Jeudi 11 au Samedi 13 Février 2010**

Entraînement: 9h à 12h

François MILLET

**Lundi 15 au Samedi 20 Février 2010**

Stage Chalon-sur-Saône \*

François MILLET

*\*sélection*

### Groupe COMPÉTITION

**Jeudi 11 au Samedi 13 Février 2010**

Entraînement: 12h à 14h\*

François MILLET

*\*sauf le samedi 13 de 9h à 12h*

### Groupe BENJAMINS

**Lundi 15 au Vendredi 19 Février 2010**

Stage Gap\*

Johan BROCHIER

*\*sélection départementale*

### Groupe MAÎTRES

**Lundi 8 au Vendredi 12 Février 2010**

Entraînement: 12h à 14h\*

Johan BROCHIER

*\*exclusivement les nageurs en préparation aux championnats de France Maîtres 2010*

### Groupe Natation Synchronisée - PERFORMANCE

**Lundi 8 au Vendredi 12 Février 2010**

Natation: 9h à 12h

Mélanie CHAUVIN

### Groupe Natation Synchronisée - DÉVELOPPEMENT

**Lundi 15 au Vendredi 19 Février 2010**

de 11h à 14h

Gaëlle LAVAT

Renseignements complémentaires auprès des entraîneurs responsables